



TROFÉU ALMADA EM ATLETISMO -2018/19

4ª MILHA URBANA - ALBERTO CHAÍÇA

4 de maio de 2019

16H00 - Rua Moinho ao Raposo

Junto às instalações da Biblioteca Maria Lamas

REGULAMENTO DA PROVA

ORGANIZAÇÃO:

Clube Monte Kapa – Escola de Desporto , União das Juntas de Freguesia de Caparica-Trafaria e Camara Municipal de Almada, com o apoio da Associação de Atletismo de Setúbal.

DATA E LOCAL DE REALIZAÇÃO:

A 4.ª Milha Urbana Alberto Chaíça, vai ter lugar no dia 04 de Maio de 2019, pelas 16H00 na Rua Moinho ao Raposo - Junto às instalações da Biblioteca Maria Lamas.

As provas, serão de 250 metros, até à extensão de 1609 metros (Milha Urbana).

PARTICIPANTES E ESCALÕES ETÁRIOS

Masculinos e Femininos

ESCALÕES	ANO DE NASCIMENTO
Benjamins A	2012/2011/2010
Benjamins B	2009/2008
Infantis	2007/2006
Iniciados	2005/2004
Juvenis	2003/2002
Juniores	2001/2000
Seniores Femininos	1985 a 1999
Seniores Masculinos	1985 a 1999
Veteranas1	1975 -1984
Veteranas 2	1965-1974
Veteranas 3	1964 e antes
Veteranos 1	1980 - 1984
Veteranos 2	1975 -1979
Veteranos 3	1970 a 1974
Veteranos 4	1965 a 1969
Veteranos 5	1960 a 1964
Veteranos 6	1955 a 1959
Veteranos 7	1954 a 1950
Veteranos 8	1949 e anteriores

Os Atletas portadores de deficiência (Masculinos/ Femininos) correm em escalão único



TROFÉU ALMADA EM ATLETISMO -2018/19

4ª MILHA URBANA - ALBERTO CHAÍÇA

4 de maio de 2019

16H00 - Rua Moinho ao Raposo

Junto às instalações da Biblioteca Maria Lamas

PROVAS E DISTÂNCIAS

As provas terão início às 16H00 horas e decorrem em circuito fechado, com partida e chegada na Rua do Moinho ao Raposo (250 metros e 400 metros) e Rua Raposo de Cima (800 metros e 1609 metros - Milha Urbana);

ESCALÕES/DISTÂNCIAS:

- Benjamins A (Masculinos e Femininos) – 250 Metros
- Benjamins B (Masculinos e Femininos) – 400 Metros
- Infantis (Masculinos e Femininos) - 800 Metros
- Inicados/as Milha Urbana – 1609 Metros
- Juvenis (Masculinos e Femininos) - (Milha Urbana)
- Juniores (Masculinos e Femininos) - (Milha Urbana)
- Seniores (Masculinos e Femininos) – (Milha Urbana)
- Veteranos (todos os Escalões de Veteranos) – Milha Urbana

PERCURSOS:

Percurso da prova de Benjamins A

250 Metros (Masculinos e Femininos) – Partida da Rua Alfazina de Cima, em direção à rotunda das piscinas , retorno no bidão antes da rotunda, e volta, com a meta instalada junto à Piscina Municipal de Caparica.

Percurso da Prova de Benjamins B

- 400 Metros (Masculinos e Femininos) – Partida na Rua Moinho ao Raposo, em frente ao Portão das traseiras da Escola Secundária do Monte de Caparica, segue em direção à Rotunda das Piscinas, contorna a Rotunda e regressa pela Rua Moinho ao Raposo , terminando junto à Piscina Municipal de Caparica.



TROFÉU ALMADA EM ATLETISMO -2018/19

4ª MILHA URBANA - ALBERTO CHAÍÇA

4 de maio de 2019

16H00 - Rua Moinho ao Raposo

Junto às instalações da Biblioteca Maria Lamas

Percurso da Prova de Infantis

800 Metros (Masculinos e Femininos) -Partida da Rua Moinho ao Raposo, em frente ao Portão das traseiras da Escola Secundária do Monte de Caparica, segue em frente pela Rua Moinho ao Raposo, vai rumo à Rotunda das Piscinas, contorna a Rotunda e regressa pela Rua Moinho ao Raposo vira à direita no final da Rua, subindo a Rua Raposo de Cima, rumo ao depósito de água; Retorna, e desce pela mesma Rua , terminando junto à Piscina Municipal de Caparica, onde está instalada a Meta.

Percurso da prova da Milha (Iniciados, (as) Juvenis, Juniores, Seniores,

Veteranos (as)

A prova da Milha decorrerá em circuito fechado, e é composta por 1 (uma) volta, na distância exata de 1609 metros, com o seguinte percurso: Partida da Rua Moinho ao Raposo, em frente ao Portão das traseiras da Escola Secundária do Monte de Caparica; Segue em direção à rotunda das piscinas e sobe pela Rua de Alfazina de Cima até ao portão da Escola Básica Integrada do Monte de Caparica ,retorna e desce a Rua Alfazina de Cima em direção à rotunda das Piscinas, segue em frente pela Rua Moinho ao Raposo, vira à direita no final da Rua, subindo a Rua Raposo de Cima, rumo ao depósito de água; retorna, e desce pela mesma Rua , terminando junto à Piscina Municipal de Caparica..

Identificação individual

Todos os atletas durante a prova, deverão ser portadores do dorsal atribuído pela organização. Qualquer atleta que corra com o dorsal que não lhe foi atribuído,ou cometa alguma irregularidade prejudicando a prova ou os seus adversários, será desclassificado.



TROFÉU ALMADA EM ATLETISMO -2018/19

4ª MILHA URBANA - ALBERTO CHAÍÇA

4 de maio de 2019

16H00 - Rua Moinho ao Raposo

Junto às instalações da Biblioteca Maria Lamas

Classificação

A **Classificação individual:** considera-se classificação individual por *escalão*, masculina e feminina.

B **Classificação coletiva:** serão apurados todos os atletas por escalão/prova, sendo a pontuação atribuída da seguinte forma:

1º	2º	3º	4º	5ºe	6º	7º	8º	9º	10º . e seguintes
11 pontos	9 pontos	8 pontos	7 pontos	6 pontos	5 pontos	4 pontos	3 pontos	2 pontos	1 pontos

PRÉMIOS

Prémios individuais:

- Troféus alusivos aos três primeiros classificados de cada escalão.
- Taça ou Troféu para os 3 primeiros classificados de cada escalão masculino e feminino.
- Medalhão para 4º e 5º classificado de cada escalão a partir do Escalão de Juniores até Veteranos VII.
- Medalhas do 6º ao 10º classificado dos Escalões Jovens (de Benjamins a Juvenis).

B -Prémios coletivos: Troféus alusivos às dez primeiras equipas da classificação coletiva.



TROFÉU ALMADA EM ATLETISMO -2018/19

4ª MILHA URBANA - ALBERTO CHAÍÇA

4 de maio de 2019

16H00 - Rua Moinho ao Raposo

Junto às instalações da Biblioteca Maria Lamas

Condições de participação

Podem participar atletas de ambos os sexos dos escalões de Benjamins A e B a Veteranos, federados ou não, representantes de clubes, escolas, associações e outras entidades ou a título individual. Os escalões etários são os mencionados, de acordo com os regulamentos atualmente em vigor. As várias provas serão realizadas sequencialmente pela ordem a seguir indicada e terão início às **16H00 Horas**

Horários

16H00	Benjamins A	Masculinos e Femininos
16H10	Benjamins B	Masculinos e Femininos
16H20	Infantis	Masculinos e Femininos
16H30	Iniciados	Masculinos e Femininos
16H40	Juvenis	Masculinos
16h50	Juniores	Masculinos
17H00	Juvenis	Femininos
17H00	Juniores	Femininos
17H00	Seniores	Femininos
17H00	Veteranas 1,2 e 3	Femininos
17H20	Veteranos 1,2,3,4,5,6,7,8	Masculinos
17H35	Séniore	Masculinos



TROFÉU ALMADA EM ATLETISMO -2018/19

4ª MILHA URBANA - ALBERTO CHAÍÇA

4 de maio de 2019

16H00 - Rua Moinho ao Raposo

Junto às instalações da Biblioteca Maria Lamas

Inscrições

Podem inscrever-se atletas a título individual ou em representação de clubes, escolas e outras associações, federados ou não. As inscrições são gratuitas, devendo indicar a prova em que participam, o primeiro e último nomes e deverão ser enviadas até **ao dia 3 de maio de 2019, às 18H00** para:

4milhaurbanaalbertochaica@gmail.com

Diversos:

A organização, de acordo com a legislação em vigor, assume a responsabilidade por qualquer acidente que possa ocorrer durante a prova, sendo a aptidão física dos atletas da sua exclusiva responsabilidade. Existirá no local o apoio de uma equipa de primeiros socorros.

Casos omissos

Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização de acordo com os regulamentos em vigor do **Troféu Almada 2017**.

Inscrições e informações:

Enviar email com nome, data de nascimento, escalão e referência do(a) Clube do(a) Atleta, ou se compete como individual.

Telefone: **960123783**

Email: 4milhaurbanaalbertochaica@gmail.com